



CATHLEEN TISCHOFF

PSYCHOTHERAPIE | BERATUNG | PRÜFUNGS-COACHING
KONTAKT@LOSLEGEN-UND-LEBEN.DE, TEL: 0157/54 110 200

MEINE ZIELE

Menschen in Krisen
kompetent begleiten:

- durch Überforderung und Depression
- (Prüfungs-)Ängste
- Zwickmühlen in der Partnerschaft, Arbeit oder Familie
- Burnoutprävention: Gesunde Grenzen setzen und Stress abschütteln
- Stabil durch die Trauer: Ohnmacht, Wut und Verzweiflung bewältigen
- Sexcoaching: endlich leichte und lustvolle Sexualität erleben
- Mit Plan & Gefühl: große Träume und Ziele umsetzen
- Gesunde Kommunikation erlernen

QUALIFIKATIONEN

Mit Herz, Verstand, Humor –
und jede Menge Fachwissen.

ERFAHRUNG

**DOZENTIN FÜR PSYCHOPATHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE •
„AMARA“ BILDUNGS-AKADEMIE HANNOVER • 2016–HEUTE**

Schwerpunkte:

- Online-Jahresausbildung und Prüfungsvorbereitung für angehende Heilpraktiker*innen für Psychotherapie
- Coaching bis zur Praxisgründung
- Verhaltenstherapeutische Tools für die HPP Praxis
- Psychotraumatologie

Freie Vortrags- und Seminartätigkeit im Bereich LGBTQ+ und Psychotraumatologie, u.a. an der Akademie Waldschlößchen

**LERNTHERAPEUTIN • HIQ-KIDS, PRAXIS FÜR LERNTHERAPIE UND
HOCHBEGABTENDIAGNOSTIK NORDSTEMMEN • 2016-2017**

Einzeltherapie und Lernförderung für Kinder mit Legasthenie / LRS, Dyskalkulie, AD(H)S und Hochbegabung

FACHFORTBILDUNGEN

TRAUMA UND TRAUER

2022, Trauerbegleitung, Christina Kratochvil, Hannover

2021, Somatisch-Emotionale Integration 1, Dami Charf, Göttingen

2021, Traumapädagogik (ECQAT Kinderschutzprogramm),
Zertifikatskurs, Universität Ulm

2020, Traumapädagogische Begleitung mit leibtherapeutischen
Methoden, Eva-Maria Lütkemeyer, Hannover

2006, Seelsorge im Ehrenamt, Boglarka Hadinger (Institut für
Logotherapie und Existenzanalyse), Tübingen

SEXUAL- UND PAARTHERAPIE

2022, Systemische Paarberatung /-therapie bei Christiane Lorenz-
Wiegand und Zlata Tomasz-Wiegand, Hannover (i.A.)

2021, Sexual- und Paartherapie, Institut für Sexualtherapie und -
pädagogik Frankfurt, Stefan Leschner



**PRAXIS
TISCHOFF & TSISIS
JAKOBISTR. 6
30163 HANNOVER**



**KONTAKT@LOSLEGEN-
UND-LEBEN.DE**



0157/54110200



**INDIVIDUELLE
BEGLEITUNG MIT HERZ
& VERSTAND**

SUCHT, ESSSTÖRUNGEN, PSYCHOSOMATIK

2022, Suchtberatung, Ina Reichinger, Hannover

2016, Essstörungen in der Adoleszenz, Zlata Tomasc-Wiegand

2015, Psychosomatik / Schmerztherapie, Dozent'innenteam amara

ENTSPANNUNG UND KOMMUNIKATION

2018, Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

2015, Fachtherapeut „Entspannung“ – Durchführung AT / PMR;
MBSR- Grundkurs (Mindfulness Based Stress Reduction nach
Kabat-Zinn, Autogenes Training, Progressive
Muskelrelaxation nach Jacobson)

THERAPIEAUSBILDUNGEN

PSYCHOTRAUMATOLOGIE - INTEGRATIVE TRAUMATHERAPIE (GPTG), ARBEIT MIT LSBTIQ* GEFLÜCHTETEN UND MIGRANT*INNEN • AKADEMIE WALDSCHLÖBCHEN • 2021 – 2023

(i.A.) Bei Jakob Prousalis und Marina Cerena

KREATIVE LEIBTHERAPIE (PRACTITIONER) • ZUKUNFTSWERKSTATT THERAPIE KREATIV HANNOVER • 2020 – 2023

(i.A.) Fachrichtung Musiktherapie, bei Eva-Maria Lütkemeyer

DIALOGISCHE AKTIVE IMAGINATION (DGAM) UND HUMANISTISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG NACH CARL ROGERS • 2014 – 2016

Bei Gerhard Tiemeyer

SYSTEMISCHE THERAPIE • HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE • HANNOVER • 2014 - 2017

Bei Olaf Schwantes und Zlata Tomasc-Wiegand;

2016 erfolgreiches Bestehen der Prüfung als HPP

STUDIUM

STUDIUM DER SEXUALWISSENSCHAFT • HOCHSCHULE MERSEBURG • MASTER, 2019 - 2022

Inhalte: Sexuelle Gesundheit, Verhütung, Familienplanung,
Sexual- und Paarberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung
nach §219a StGB, Reproduktionsmedizin, Beratung nach AGG,
Sexuelle und Geschlechtliche Vielfalt, Lebenslagen von LGBTIQ*

KULTURWISSENSCHAFTEN & ÄSTHETISCHE PRAXIS • HILDESHEIM / ATHEN • DIPLOM 2006 - 2014

mit Vertiefungsfach Psychologie Schwerpunkt: Persönlichkeits-
psychologie und Wandelbarkeit psychiatrischer Diagnosen

Abschlussarbeit: „Queering Perception. Kategoriale Wahr-
nehmung und Geschlecht anhand der Audio-Video-Installation
„Ever Is Over All“ (1996) von Pipilotti Rist“ (Note 1,0)

(2009-2010) **1,5-jähriger Auslandsaufenthalt** als Stipendiatin an
der Kunsthochschule Athen, Fachrichtung Graphik & Malerei

(2012-2013) **Lore-Auerbach-Stipendiatin** für außergewöhnliches soziales Engagement in der Studierendenvertretung (AStA) der Universität und in einer Geflüchteteninitiative in Athen

**KOMPARATISTIK, ROMANISTIK & KULTURWISSENSCHAFT •
TÜBINGEN • MAGISTER 2005 – 2006**

EIN LEBEN VOR DER PSYCHOTHERAPIE

**LEITUNG DES FESTIVALZENTRUMS • THEATERFORMEN HANNOVER-
BRAUNSCHWEIG • 2016/18**

Standortverantwortung und Technikkoordination, Auf/Abbau, Gästebetreuung, Stipendiat*innenbetreuung

**DOZENTIN FÜR ANIMATIONSFILM UND -TECHNIK • UNIVERSITÄT
HILDESHEIM • 2013 - 2014**

Hervorgegangen aus der Tätigkeit als HiWi (wissenschaftliche Hilfskraft) für Sound und Raum, Technikassistenz für kulturelle Universitätsveranstaltungen, technische Ausstellungsbetreuung

- Seitdem nebenberuflich selbstständig im Bereich Theater- und Lichttechnik für versch. Theater und Festivals, z.B. Sophiensäle Berlin, Fuchsbau Festival, den Kunstverein Hildesheim, u.v.m.
- Ausstellungsauf-/abbau u.a. für das Museum „Alte Kulturen“ Tübingen und das Institut für Empirische Kulturwissenschaft
- mehrwöchige Einsätze mit Leitungsfunktion für Großveranstaltungen (D/A/CH/F) und in der Freiwilligenkoordination

**ASSISTENTIN DES PROGRAMMLEITERS • GOETHE-INSTITUT ATHEN •
2009- 2010**

Kulturmanagement: Veranstaltungsorganisation, Gäste- und Künstler*innenbetreuung, PR- Übersetzungen 😊

EHRENAMT UND ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- „Kompetenznachweis Kultur“- Beraterin des BKJ (2014)
- Drei Jahre „Referentin für Politische Bildung“ für den AStA (Studierendenvertretung), Mitglied im und gewählte Vertreterin in verschiedenen Gremien Senat der Universität Hildesheim (2010-2013)
- Niedersächsische Integrationlotsin (2010)
- Engagement in Kreativkursen für Geflüchtete in Deutschland und Griechenland (2009/2012)